



# Sturztraining für ReiterInnen

---

- Wann:** am **Samstag, 10. Mai 2014**  
für alle Erwachsene und Jugendliche
- Thema:** Sicherheit rund ums Pferd, Unfallprävention  
Richtiges Fallen lernen und üben
- Kursablauf:** Ca. 30 Minuten theoretische Einführung in die Themen  
Ca. 60 Minuten Praktische Übungen im Trainingsanzug, erlernen  
der verschiedenen Falltechniken  
Pause  
Ca. 60 Minuten Praxis mit Sturzweste und Reithelm
- Wie lange:** Beginn: **9.00 h bis 12.00 h** dazwischen eine kleine Pause
- Wo:** Turnhalle Schule Horgenberg, Maurenmostr. 1, 8815 Horgenberg
- Leiterin:** **Yucca Rothacher**  
*Vereinstrainerin SVPS*  
*Judotrainerin (2. Dan Schwarzgurt)*  
*Ausbildung als Sportmentalcoach „DAS Sport- und teampsychologische*  
*Massnahmen und mentales Training im Sport IAP“ (Zürcher Hochschule für angew.*  
*Wissenschaften/Inst. für angew. Psychologie)*
- Ausrüstung:** Trainer, saubere Turnschuhe, Helm, falls vorhanden Rückenschutz,
- Kosten:** für VK Zug gratis  
Gäste Fr. 50.—  
Bitte bar mitbringen und vor Kursantritt bezahlen
- Haftung:** Jegliche Haftung wird ausgeschlossen!  
Versicherung ist Sache des Teilnehmers
- Anmeldung bis:** sofort an [bako.zug@bluewin.ch](mailto:bako.zug@bluewin.ch)
- Organisation:** Barbara Koller, Loretohöhe 6, 6300 Zug 079 693 98 88  
Email: [bako.zug@bluewin.ch](mailto:bako.zug@bluewin.ch)